



LE RÉVEILLEUR

Ariel Wach — Coach & Formateur d'adultes

« La confiance en soi ne se décrète pas, elle s'expérimente. »



Mesures pour le Marché du Travail (MMT)

Ateliers collectifs basés sur les techniques du théâtre, destinés aux institutions, administrations cantonales et entreprises de réinsertion pour les assurés ORP, Hospice général et AI en mesure d'insertion.

Réussir son entretien d'embauche

grâce au story-telling

Structurer son « parlez-moi de vous », démontrer ses compétences avec la méthode STAR, gérer son stress et travailler sa communication non verbale.

3 h · jusqu'à 12 participants

Réseauter en toute sincérité

se présenter sans « se vendre »

Construire une base de story-telling, dépasser ses croyances limitantes et expérimenter son pitch avec feedback du groupe, en présentiel et en ligne.

dès 2 h · jusqu'à 12 participants

Retrouver sa capacité à agir

cycle de 3 ateliers

Identifier et réguler ses émotions, jouer avec les situations, faire face à l'imprévu : les participants redeviennent acteurs et sortent avec une capacité d'action renouvelée.

3 x 3 h · 6 à 12 participants (groupe constant)

Les bases de la confiance en soi

comprendre le mécanisme réel

Définir ce qu'est la confiance en soi (et ce qu'elle n'est pas), avec des exercices pratiques pour l'activer.

3 h · 6 à 12 participants

Méthodes : apports théoriques · techniques du théâtre · mises en situation · échanges d'expériences · réflexions personnelles.

Mon parcours

19 ans dans le marketing digital

6 ans d'accompagnement de personnes en recherche d'emploi comme coach en TRE

10 ans de pratique de l'improvisation théâtrale

Ils m'ont fait confiance

Back To Work Léman · For-Pro · Swissnova Connexion · Association Duol

« En s'appuyant sur les techniques du théâtre, il crée un espace concret pour travailler son pitch, apprivoiser ses blocages et aller vers les autres avec confiance. Les participants repartent avec bien plus qu'une méthode : une nouvelle façon de se voir. »

— **Association Duol, atelier « Réseauter en toute sincérité »**

« J'ai pu améliorer ma communication et l'exercer de manière directe, un apprentissage efficace. »

— **Roxana, participante, atelier Confiance en soi**

« Découvrir des exercices de théâtre pour retrouver notre valeur et la ressentir à l'intérieur de nous. »

— **Thekla, participante, atelier Confiance en soi**

Parlons de vos bénéficiaires : une conversation suffit pour vérifier l'adéquation.

ariel@lereveilleur.ch · 076 327 64 42 · lereveilleur.ch/mmt · linkedin.com/in/arielwach